M T W T F S DATE:

PEDIATRICS HISTORY

① DIArrhea:-

① Greeting
② Intro
③ Consent
④ ODPARA
⑤ Associate Symp →
- پاخانے نرم ہوتے یا تھوڑے پانی کی طرح
- پاخانے کے ساتھ دل متلی قے تو نہیں ہوتا
- پاخانے میں ریشہ تو نہیں آتا
- پاخانے کے ساتھ خون تو نہیں آتا۔

⑤ Main Questions: میں آپ سے کچھ اس قسم کے سوالات کروں گا۔

→ Enterocolitis:- پتلے پاخانے کے ساتھ دل متلی قے اور پیٹ پہ درد تو نہیں ہوتا

→ Lactose Intolerance:- دودھ دینے سے تو پتلے پاخانے شروع نہیں ہوتے۔

→ Celeic disease:- کیا گندم یا گندم کی بنی کسی غذا کو بھی کھانے کے بعد تو پاخانے شروع نہیں ہوتے۔

→ Cow milk:-allergy کھانے کے بعد دودھ سے الرجی تو نہیں ہے۔

→ Intussusption: بچے کے پاخانے جام کی طرح تو نہیں ہوتے

→ Mickle Diverticulum:- پاخانے میں بغیر درد کے خون تو نہیں آتا۔

→ Antibiotic use: گلے کے درد کے لیے کوئی دوائی تو نہیں دی۔

→ Food poisoning: کیا بچے نے باہر کا کوئی کھانا تو نہیں کھایا یا دو تین دن کا پرانا چاول تو نہیں کھایا

→ U/C:- پاخانے میں خون اور ریشہ نما چیز آتی ہے کہ پاخانے والی جگہ پر درد اور زخم تو نہیں ہے۔

→ Antenatal Care → Feeding Hx
→ Natal care → Immunization Hx
→ post natal → Development milest

M T W T F S

DATE:

② Fever ē SOB :-

→ Greeting
→ Intro
→ Consent
→ ODPARA (SOB + fever)
→ Associated symptoms:
Main Questions:-

→ Croup:- کیا بچے کو کھانسی کھیوں جیسی آ رہی ہے۔
→ Epiglottitis:- کیا بچے کو ایک دم تیز بخار ہوا ہے اور سانس کا مسئلہ ہوا ہے اور جلدی ہسپتال لانا پڑا ہو
→ Bronchiolitis:- کیا بچے کو یہ مسئلہ دسمبر یا نومبر کے مہینے میں زیادہ تو نہیں ہوتا۔ (یا گھر میں کسی اور کو سانس کا مسئلہ تو نہیں)
→ Pneumonia:- کیا بچے کو تیز بخار، سینے میں درد یا سانس لینے میں دشواری ہوتی ہے
→ Cystic fibrosis:- سانس کے مسئلے کے ساتھ پیلے یا ہرے رنگ کی بلغم تو نہیں آتی
→ TB:- کیا بچے کو لمبے عرصے سے بخار، کھانسی، یا وزن کی کمی ہونے کا مسئلہ ہے۔
→ Congenital Heart Disease:- کیا بچے کو دودھ پیتے وقت پسینہ آتا ہے
یا جلدی تھک جاتا ہے۔
→ Asthma:- کیا بچے کو پہلے کبھی سیٹی کی آواز یا سانس کی تنگی ہوئی ہے۔
یا کسی خاص موسم میں ہوتا ہو۔
→ Tonsillitis / Adenoitis: سانس میں دشواری کے ساتھ دودھ پیتے وقت
گلے میں درد تو نہیں ہوتا۔
→ Anemia: بچے کا جلد یا ناخن پیلے تو نہیں ہوتے یا زیادہ ڈھیلا تو نہیں ہوتا

→ Antenatal
→ Natal
→ post natal

→ Feeding Hx
→ Immunization Hx
→ Development milestone

M T W T F S   DATE:

(3) # FEBRIL FITS:- H_{x_2}

→ Greeting
→ Intro
→ Consent
→ ODPARA

کیا آپ بچے کی والدہ ہے۔

→ Main Questions:-

بچے کو یہ جھٹکے بخار کے بعد تو نہیں لگے۔

بخار کے کتنے دیر بعد جھٹکے لگے ہیں۔
within 2hr = Simple
2-3 days = complex

بخار کی نوعیت کتنی ہوتی ہے۔

→ Otitis media:- بچے کو کان میں درد یا پیپ وغیرہ تو نہیں نکلتا۔

→ UTI:- بچے کے چھوٹے پیشاب میں خون یا الٹی تو نہیں آتا

→ Tonsilitis | phyrngitis:- بچے کو دودھ پیتے وقت مشکل تو نہیں ہوتی۔

?→ Meningitis:- بچے کو بخار، سر درد یا گلے میں اکڑاؤ تو نہیں ہوتا

→ Malaria:- بچے کو سردی کے ساتھ بخار، پسینہ اور جھٹکے لگتے ہے۔

V-Imp

خاص قسم کے سوالات کرو لگا:-

جھٹکوں کا دورانیہ کتنا ہوتا ہے۔

دن میں بچے کو کتنے بار جھٹکے لگتے ہے۔

جھٹکوں کے دوران یا بعد میں بچہ بے ہوش تو نہیں ہوتا۔

خاندان میں کسی اور بچے کو ایسے جھٹکے پڑے ہیں کہ نہیں۔

→ Antenatal
→ Natal
→ post Natal

→ Feeding Hx
→ Immunization Hx
→ Development Hx.

M T W T F S | DATE:

④ Vomiting Hx:-

→ Greeting
→ Intro
→ Consent
→ ODPARA
→ Associated Symp:-
→ Main Questions:-

→ Gastro Entritis:- الٹی کے ساتھ پیٹ میں درد اور پتلے پاخانے تو نہیں ہو رہے

بچہ الٹی کر کے فوراً تو نہیں پیتی → Hypertropic pylonic stenosis:- بچہ بھوکا رہ جاتا - الٹی دھار کے ساتھ آتا ہے

→ Intestinal Obstruction:- الٹی کے ساتھ تو پیٹ میں درد، قبض اور پیٹ پھولا ہو -

→ GERD:- کھانا / دودھ پینے کے بعد ایک دم الٹی تو نہیں کرتا -

→ Celiac Disease:- گندم کی غذا کھانے کے بعد تو نہیں ہوتا -

→ Over feeding:- ماں کا دودھ زیادہ پینے کے بعد تو یہ مسئلہ نہیں ہوتا -

→ Intussusception:- الٹیوں کے ساتھ جام کی طرح پاخانے تو نہیں ہوئے -

→ Meningitis:- الٹیوں کے ساتھ سر میں درد اور گردن میں اکڑاؤ تو نہیں ہوتا -

→ UTI:- چھوٹے پیشاب میں ریشہ یا خون تو نہیں آتا -

→ Ear Infection:- کان میں درد، ریشہ یا خون تو نہیں نکلتا -

→ ↑ ICP:- صبح کے وقت سر میں درد، الٹی زیادہ تو نہیں آتی -

→ Hepatitis:- الٹیوں کے ساتھ پیٹ میں درد، جلد اور آنکھوں میں پیلا پن تو نہیں ہوا

→ Antenatal
→ Natal
→ post Natal

→ Feeding Hx
→ Immunization Hx
→ Feeding Hx

M T W T F S   DATE:

یرقان

(5) Jaundice Neonatarum:

→ Greeting

→ Intro

→ Consent

→ ODPARA

→ Main Questions

Physiological Jaundice:
pathological Jaundice: → کیا یرقان کا مسئلہ بچے کو پہلے دن سے ہے یا دوسرے دن سے شروع ہوا ہے

★ Pre Hepatic :-

ABO/Rh Incompatibility: → آپ کا اور بچے کا خون کونسا ہے۔ بچے کا یرقان کب سے شروع ہوا

G6PD:- بچے کو یرقان کسی دوائی کے بعد ہوئی / بچہ مسلسل سویا رہتا ہے۔

Heriditary Spherocytosis: پیٹ پھولا ہو۔ درد ہو ہر وقت تھکا تھکا ہو۔

Thalasemia: کیا بچے کو ہر ہفتہ خون دیتے ہیں۔ یا پیٹ پھولا ہوا ہے۔

★ Hepatic :-

Hepatitis:- بچے کو یرقان کے ساتھ الٹی اور پیلے پاخانے ہوتے ہیں۔

Crigler Najjar Synd:

~~Dubin Johnson:~~

Breastfeeding Jaundice:- کیا دودھ کم دینے سے زردی کم ہوئی ہے۔

★ Post hepatic:

Biliary Atresia: کیا بچے کی پاخانوں کا رنگ سفید تو نہیں ہے۔ خارش تو نہیں ہوتی۔

Cystic fibrosis: بچے کو سانس کا مسئلہ یا بو دار بلغم تو نہیں ہوتے۔

α_1 Antitrypsin def: بچے کو یرقان کے ساتھ سانس کا مسئلہ تو نہیں ہوتا۔

Dubin Johnson:- کیا جسم کا پیلا پن آتا جاتا رہتا ہے؟

Galactosemia / lactic Intolerance: دودھ یا اس سے بنی کسی چیز سے تو نہیں ہوتی۔

TORCH Infection: حمل کے دوران ماں کو کوئی انفکشن تو نہیں ہوا تھا۔